



# BEN-ESSERE IN NATURA

Due giornate dedicate  
all'escursionismo inclusivo e  
all'accessibilità dei percorsi naturali



# Ben-essere in Natura 2024

Il **Parco delle Orobie bergamasche** con il supporto tecnico della **Cooperativa Eliante** ha organizzato all'interno del festival regionale "**Ben-essere in natura**" due escursione per promuovere la partecipazione di persone con disabilità in collaborazione con l'**Ente Nazionale Sordi Sezione di Bergamo**, che promuove e valorizza la dignità, l'autonomia delle persone sorde, i loro diritti di cittadinanza in tutti i campi della vita e il gruppo **NoiAltri**, che riunisce famiglie e volontari impegnati nella progettazione di opportunità di inclusione per ragazzi con disabilità, occupandosi in modo particolare del loro tempo libero.

L'idea viene dal desiderio di sentirsi uniti nel dire che molte barriere possono essere superate con un semplice, ma significativo, cambiamento di visuale.

L'iniziativa è sostenuta con il contributo di Regione Lombardia.

**Domenica 1 settembre, Cusio (Piani dell'Avaro)**

**NATURA SILENZIOSA**

**Escursione inclusiva in lingua dei segni**



**Domenica 8 settembre, Ardesio (Valcanale)**

**NATURA PER TUTTI**

**Escursione inclusiva multisensoriale**



**Scopri di più sul sito [www.parcorobie.it](http://www.parcorobie.it)**



# NATURA SILENZIOSA

## Escursione in lingua dei segni

**Domenica 1 settembre 2024**

**Cusio (Bg) - ore 9,30**

Escursione inclusiva, aperta a tutti, per conoscere la natura attraverso la lingua dei segni.

Grazie alla presenza degli interpreti professionali di lingue dei segni sarà possibile anche imparare qualche segno relativo al mondo naturale.

Evento organizzato in collaborazione con l'Ente Nazionale Sordi Sezione di Bergamo.



### Programma

**Ritrovo: ore 9,30 in località Piani dell'Avaro (Cusio) davanti al ristoro "Al Ciar"**

**Escursione in località Piani dell'Avaro - difficoltà: facile**

**Pranzo: pranzo libero a cura dei partecipanti**

**Escursione aperta a tutti, la responsabilità dei minori è a carico dei genitori/accompagnatori.**

**Necessario abbigliamento per escursioni in montagna.**

**Partecipazione gratuita fino a esaurimento posti - prenotazione obbligatoria inviando una mail entro venerdì 30 agosto a [orobiebg@eliante.it](mailto:orobiebg@eliante.it) (indicare nome, cognome, numero di partecipanti e un cellulare)**



L'iniziativa è sostenuta con il contributo di Regione Lombardia.



AREA PARCHI  
Archivio Regionale Educazione Ambientale nei Parchi Lombardi





# NATURA PER TUTTI

## Escursione multisensoriale

**Domenica 8 settembre 2024**

**Valcanale di Ardesio (Bg) - ore 9,30**

Escursione inclusiva per conoscere la natura senza barriere. La fruizione delle risorse naturali è una parte importante per ogni individuo, questa escursione sarà per tutti un'esperienza multisensoriale.

Evento organizzato in collaborazione con il gruppo NoiAltri.



### Programma

**Ritrovo: ore 9,30 al chiosco del laghetto di Valcanale (Ardesio)**

**Escursione al Rifugio Alpe Corte - difficoltà: media (400 m di dislivello)**

**Pranzo: pranzo libero a cura dei partecipanti**

**Escursione aperta a tutti, la responsabilità dei minori è a carico dei genitori/accompagnatori.**

**Necessario abbigliamento per escursioni in montagna.**

**Partecipazione gratuita fino a esaurimento posti - prenotazione obbligatoria inviando una mail entro venerdì 6 settembre a [orobiebg@eliante.it](mailto:orobiebg@eliante.it) (indicare nome, cognome, numero di partecipanti e un cellulare)**



L'iniziativa è sostenuta con il contributo di Regione Lombardia.





# BEN-ESSERE IN NATURA

*è organizzato dal*  
**Parco delle Orobie Bergamasche**

*con il supporto tecnico della*  
**Cooperativa Eliante**



*sostenuto con il contributo di*  
**Regione Lombardia**



**AREA PARCHI**  
Archivio Regionale Educazione  
Ambientale nei Parchi Lombardi

Per informazioni e prenotazioni:  
Cooperativa Sociale Eliante Onlus  
Mail: [orobiebg@eliante.it](mailto:orobiebg@eliante.it)  
Tel: (+39) 349.2941139